



昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はぐっと冷え込むようになりました。この時期はかぜをひきやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て上着などで体温調整していきましょう。9月の園での感染症は水痘1名、突発性発疹1名でした。



## ～保健室からのお願い～

乳児医療症のコピーの提出ありがとうございました。  
未提出の方は早急に提出をお願い致します。



## 秋の健診のお知らせ

10/6 (水) 9時頃～



## インフルエンザ対策

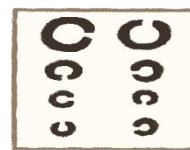
予防接種を受けましょう。  
感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10～12月頃に接種を済ませておきましょう。



## 10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近付いて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。