

インフルエンザやノロウイルスなど冬に多い感染症が流行する季節がやってきました。今年も例年の同時期に比べてインフルエンザの感染報告数はかなり少ないですが、ワクチン接種や感染予防対策をしっかりと行っていきましょう。10月は当園での感染症の発症はありませんでした。



今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたらカレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。

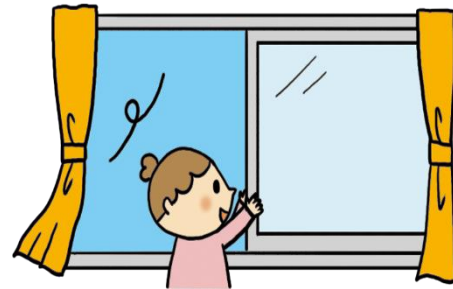
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。感染症対策にも有効ですね。寒い時期になりますが空気の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。

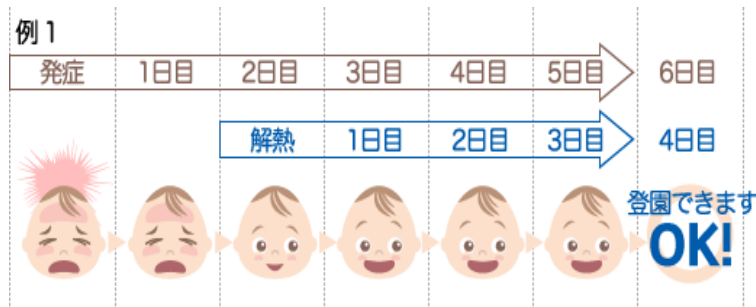


11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



もしもインフルエンザにかかってしまったら、登園停止期間は、**【発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 3 日を経過するまで】**となっています。



例 1)この場合、発症後 2 日目には解熱し、その後 3 日経過。かつ発症より 6 日経過しているため、6 日目より登園可能。

※インフルエンザ後の登園には、医師の意見書が必要になります。